



INSTRUCCIONES DE USO 47844 Rev(4-4) 2017-04

Lentes de Contacto

Es un Producto Sanitario

Fit and Cover Servilens,
Avd. Ilustración, 112 -
18016 Granada - Spain



Avisos/Warning
Fecha caducidad/Expired date
Número Lote/Lot Number
Esterilización vapor/Sterile using
steam heat

This product is a Medical Device
Símbolo de Marcado/Mark Symbol.
Fabricante/Manufacturer
No usar si el envase no está íntegro
Do not use if package is damaged
Consultar Instrucciones de
uso/Consult instructions for use

Folleto informativo que el contactólogo entregará a los portadores de lentes de contacto

POR FAVOR, LÉALO CON ATENCIÓN Y CONSERVELO PARA FUTURAS CONSULTAS. SIGA Estrictamente las instrucciones de su profesional. La adaptación de lentes de contacto debe realizarla siempre un profesional, quien recomendará el uso y el régimen de reposición que mejor satisfaga sus necesidades.

La finalidad de estas lentes es la corrección visual y la absorción de un 5% (*) de luz azul que induce daños retinianos como DMAE (1) además de la luz ultravioleta (84.2% UVA, 97.6% UVB). Las lentes de Contacto Lens 55 CSR están especialmente indicadas para ojos expuestos a fuentes emisoras que contienen luz azul como es la luz solar o artificial como las fuentes de luz LED, pantallas de ordenador, tablets o smartphones, (2-3) siempre en ojos sanos y bajo la supervisión de un especialista.

Estas lentes de contacto son aptas para la conducción y no sustituyen la protección solar de las gafas de sol. MANEJO DE LAS LENTES DE CONTACTO Véanse las figuras 1 . 5. No utilice las lentes si el envase está abierto o dañado. No utilice las lentes si la lente está dañada. Si las lentes se secan, rehumedézcalas con una solución que las desinfecte e hidrate. Consulte con su profesional. El profesional le dará instrucciones detalladas sobre la inserción y extracción de las lentes de contacto así como información para la correcta utilización de las mismas. Blisters: abra la cubierta del blister, derrame el contenido hasta colocar la lente en la palma de su mano o bien, si fuera necesario, deslice la lente hasta sacarla del envase, o acuda a su profesional para abrir el blister. MANTENIMIENTO DE LAS LENTES DE CONTACTO- ES FUNDAMENTAL EL MANTENIMIENTO CORRECTO DE SUS LENTES- El profesional elegirá el sistema de mantenimiento más adecuado para usted. • Es esencial que siga las instrucciones indicadas en los productos de mantenimiento. No realice desinfecciones con calor ni ningún producto diseñado para lentes de contacto rígidas o permeables a los gases a las lentes blandas. • NUNCA permita que las lentes entren en contacto con agua no estéril (incluida agua embotellada), pues podría producirse una contaminación microbiana que dañaría seriamente sus ojos. No cambie el sistema de mantenimiento sin consultar con su profesional. Consulte con su profesional acerca de la utilización de las lentes en deportes acuáticos. Quitese las lentes cuando sean expuestas a vapores nocivos o irritantes. PRECAUCIONES IMPORTANTES. Vigile sus ojos cada día durante el tiempo que esté llevando lentes de contacto. Éstos deben tener buen aspecto, usted sentirse cómodo y su visión ser nítida. Si no, quítese las lentes inmediatamente y acuda al profesional. Síntomas inusuales, si se ignoran, pueden dar lugar a serias complicaciones. No use las lentes si sufre distrofias corneales, úlcera corneal, inflamación de la córnea o del ojo, ojos alérgicos. No comparta las lentes con ninguna otra persona. No use las lentes durante tratamientos con gotas para los ojos (excepto si su médico así lo indica). No humedezca las lentes con saliva. PARA UTILIZACIÓN SOLAMENTE DURANTE EL DÍA. (no usar mientras duerma) . Lens 55 CSR no sustituye a las gafas de sol.

PERIODO DE REEMPLAZOS RECOMENDADOS y MATERIALES ISO 18369-1. RECOMMENDED REPLACEMENT FOR CONTACT LENSES And Materials

Lens 55 CSR / Toric (30 días/ days) (Filcon IV 1), Lente de contacto en SOLUCION SALINA 0.9% Tamponada. (Contact lens in 0.9 % buffered saline solution)

Esterilidad: Las lentes se esterilizan con vapor (la esterilidad sólo está garantizada mientras permanezcan en el envase herméticamente sellado e intacto). No utilice las lentes si el envase ha sido manipulado.

- (1) Sparrow, J.R., A.S. Miller, and J. Zhou, Blue light-absorbing intraocular lens and retinal pigment epithelium protection in vitro. J Cataract Refract Surg, 2004, 30(4): p. 873-8.
- (2) Behar-Cohen F, Martinsons C, Vienot F, Zissis G, Barlier-Salsi A, Cesarini JP, Enouf O, Garcia M, Picaud S, Attia D: Light-emitting diodes (LED) for domestic lighting: any risks for the eye? Prog Retin Eye Res 2011, 30(4):239-257.
- (3) Chamorro, E., et al., Effects of Light-emitting Diode Radiations on Human Retinal Pigment Epithelial Cells In Vitro. Photochem Photobiol, 2013, 89(2): p. 468-73

(*) Medidas según normas EN 1836 - EN 18369-2.

Information leaflet, to be provided to wearers of contact lenses by their contact lens specialist/optometrist

Patient Instructions 47844

GB

FOLLOW THE INSTRUCTIONS OF YOUR EYE CARE PROFESSIONAL, STRICTLY PLEASE READ CAREFULLY AND KEEP THIS INFORMATION FOR FUTURE USE. Contact lenses should always be fitted by an eye care professional, who will recommend the wearing and replacement schedule best suited for your needs.

These lenses are intended for vision correction and 5% (*) percentage absorption of blue light and ultraviolet light (UVA 84.2%, 97.6% UVB) which induces retinal damage as AMD(1). Lens 55 CSR contact lenses are specially recommended when the eye is exposed to light sources containing blue light as sunlight or artificial light sources such as LED, computers screens, PC tablets or Smartphone, (2-3) always in people with healthy eyes and under the supervision of an eye care professional.

These contact lenses are suitable for driving and do not replace the use of sunglasses. INSTRUCTIONS FOR HANDLING YOUR CONTACT LENSES. See in figures 1 . 5. Do not use contact lenses if pack is opened or damaged. Do not use the contact lens if the lens is damaged. If the lenses dry out. Re-wet with Disinfecting, soaking or rinsing solution then ask your eye care professional. Your eye care professional should provide you with detailed contact lenses insertion and removal instructions, as well as information on the safe use of your lenses. Wear the contact lenses during the time indicated by your eye care professional. Check your vision periodically with your eye care professional and follow the instructions use. Blister: gently shake the blister pack before opening. Peel back the foil lid. Pour the lens into the palm of your hand or if necessary, gently slide the lens out of the container, or open as directed by your eye care professional. CONTACT LENSES MAINTENANCE- IT IS ESSENTIAL THE CORRECT CARE OF YOUR CONTACT LENSES- Your eye care professional should choose the lens care system most suitable for you. • It is essential that you follow the labelling instructions on your lens care products • Do not use heat disinfection nor any product designed for hard or rigid gas permeable lenses. • NEVER allow contact lenses to come in contact with non-sterile water (including tap water) as microbial contamination can occur, which may lead to permanent eye damage • Do not change the contact lens maintenance without contacting with your eye care professional. Ask your eye care professional about wearing contact lenses during sporting activities. Remove lenses when exposed to noxious or irritating vapour. IMPORTANT PRECAUTIONS When you are wearing contact lenses, check your eyes every day. Your eyes should look well, you should feel comfortable with them and your vision should be clear. If it is not, remove your lenses immediately and contact your eye care professional. Unusual symptoms, if ignored, can lead to serious complications. Do not use contact lenses in: corneal dystrophies, corneal ulcers, inflammation of cornea or the eye, allergic eye conditions. Do not share your contact lens with anyone else. Do not wear your lenses when using eye drops (unless advised to do so by a medical practitioner). Do not use saliva to wet your lenses. Daily USE. FOR ONLY USE DURING THE DAY (Do not use contact lenses while you are sleeping).

RECOMMENDED REPLACEMENT FOR CONTACT LENSES And Materials

Lens 55 CSR / Toric (30 days) (Filcon IV 1), Contact lens in 0.9 % buffered saline solution)

Sterility: Lenses are sterilised by steam (sterility is only guaranteed in the closed and undamaged sealed package). Do not use the lenses if the packaging has been tampered with.

- (1) Sparrow, J.R., A.S. Miller, and J. Zhou, Blue light-absorbing intraocular lens and retinal pigment epithelium protection in vitro. J Cataract Refract Surg, 2004, 30(4): p. 873-8.
- (2) Behar-Cohen F, Martinsons C, Vienot F, Zissis G, Barlier-Salsi A, Cesarini JP, Enouf O, Garcia M, Picaud S, Attia D: Light-emitting diodes (LED) for domestic lighting: any risks for the eye? Prog Retin Eye Res 2011, 30(4):239-257.
- (3) Chamorro, E., et al., Effects of Light-emitting Diode Radiations on Human Retinal Pigment Epithelial Cells In Vitro. Photochem Photobiol, 2013, 89(2): p. 468-73

(*) Measurements according to standards EN 1836 - EN 18369-2.

Informationsbroschüre, die Kontaktlinsen-trägern von ihrem Kontaktlinsenspezialisten oder Optometristen ausgehändigt wird

Gebrauchsanweisung 47844

D

Gebrauchsanweisungen für den Umgang mit Kontaktlinsen Siehe Abbildungen 1 bis 5 Verwenden Sie die Kontaktlinsen nicht, wenn die Packung geöffnet oder beschädigt ist. Verwenden Sie die Kontaktlinsen nicht, wenn diese beschädigt sind. Wenn die Linsen austrocknen, müssen sie wieder mit Desinfektions-, Aufbewahrungs- oder Abspülllösung befeuchtet werden. Informieren Sie danach Ihren Kontaktlinsenspezialisten.

Zum sicheren Umgang mit Ihren Linsen und zum Ein- und Aussetzen folgen Sie den Anweisungen eines Kontaktlinsenspezialisten. Tragen Sie die Kontaktlinsen nur solange, wie es von Ihrem Kontaktlinsenspezialisten empfohlen wurde. Lassen Sie Ihre Sehkraft regelmäßig von einem Kontaktlinsenspezialisten überprüfen und folgen Sie seinen Anweisungen.

Diese Linsen sind hergestellt zur Sehkorrektur und 5% (*) Absorption von blauem Licht und ultraviolettem Licht (UVA 84.2%, 97.6% UVB), welche eine Schädigung der Netzhaut wie z.B. AMD (1) hervorrufen. Lens 55 CSR Kontaktlinsen sind speziell dann empfohlen, wenn das Auge Lichtquellen ausgesetzt ist, die blaues Licht sowohl vom Sonnenlicht als auch künstlichen Lichtquellen wie LED, Computerbildschirmen, PC-Tablets oder Smartphones enthalten. Diese Linsen sind geeignet beim Autofahren; sie ersetzen keine Sonnenbrille.

Blister: Schütteln Sie die Blisterpackung vor dem Öffnen. Ziehen Sie die Folie ab. Gießen Sie den Inhalt in die Handfläche oder wenn nötig, nehmen Sie die Linse mit der Fingerkuppe aus dem Behälter. Wechselwirkung mit anderen Mitteln/Verwenden Sie ausschließlich Pflegemittel, die von einem Kontaktlinsenspezialisten empfohlen wurden. Bei Verwendung von Arzneimitteln über längere Zeit kann die Verträglichkeit der Kontaktlinsen beeinträchtigt werden. Teilen Sie dieses einem Kontaktlinsenspezialisten oder Augenarzt mit. Medizinische Augentropfen dürfen nicht über die Kontaktlinsen getropft werden: Für Ausnahmen fragen Sie einen Augenarzt. **WARNHINWEISE** Die richtige Pflege Ihrer Kontaktlinsen ist wichtig. Ihr Kontaktlinsenspezialist entscheidet, welches Pflegesystem für Sie am geeignetsten ist (falls zutreffend). • Es ist wichtig, dass Sie die Anweisungen auf Ihren Pflegemitteln befolgen. • Verwenden Sie keine thermische Desinfektion (Hitzedesinfektion) und kein Produkt, das für formstabile oder harte gasdurchlässige Linsen entwickelt wurde. • Bringen Sie NIEMALS Kontaktlinsen in Kontakt mit nicht-sterilem Wasser (einschließlich Leitungswasser), da eine mikrobielle Kontamination auftreten und zu Augenschäden führen kann. • Ändern Sie nicht die Kontaktlinsenpflege ohne Rücksprache mit Ihrem Kontaktlinsenspezialisten. Fragen Sie Ihren Kontaktlinsenspezialisten zum Tragen von Kontaktlinsen während sportlicher Aktivitäten. Entfernen Sie Ihre Kontaktlinsen, wenn sie schädlichen oder reizenden Dämpfen ausgesetzt sind. **WICHTIGE HINWEISE** Wenn Sie Kontaktlinsen tragen, überprüfen Sie Ihre Augen täglich. Ihre Augen sollten klar aussehen, Sie sollten sich mit Kontaktlinsen wohlfühlen und klar sehen. Wenn das nicht der Fall ist, nehmen Sie Ihre Kontaktlinsen sofort ab und kontaktieren Sie Ihren Kontaktlinsenspezialisten. Die Nichtbeachtung ungewöhnlicher Symptome am Auge kann zu Komplikationen führen. Verwenden Sie keine Kontaktlinsen bei Verletzungen, Entzündungen und Infektionen des Auges, veränderter Hornhautsensibilität, Hornhauterkrankungen, mangelndem Tränenfluss, Liddefekten oder Allgemeinerkrankungen mit geschwächter Abwehrlage. Benutzen Sie Kontaktlinsen nicht mit mehreren Personen gemeinsam. Verwenden Sie keinen Speichel, um Ihre Kontaktlinsen zu benetzen. Die Linsen dürfen NUR während des Tages getragen werden, sie müssen zum Schlafen herausgenommen werden. **Produktname:** Empfohlener Austausch für Kontaktlinse und Material Lens 55 CSR / Toric ist 30 Tage (Filcon IV1). Linse lagert in 0,9% Kochsalzlösung.

- (1) Sparrow, J.R., A.S. Miller, and J. Zhou, Blue light-absorbing intraocular lens and retinal pigment epithelium protection in vitro. J Cataract Refract Surg, 2004, 30(4): p. 873-8.
- (2) Behar-Cohen F, Martinsons C, Vienot F, Zissis G, Barlier-Salsi A, Cesarini JP, Enouf O, Garcia M, Picaud S, Attia D: Light-emitting diodes (LED) for domestic lighting: any risks for the eye? Prog Retin Eye Res 2011, 30(4):239-257.
- (3) Chamorro, E., et al., Effects of Light-emitting Diode Radiations on Human Retinal Pigment Epithelial Cells In Vitro. Photochem Photobiol, 2013, 89(2): p. 468-73

(*) Measurements according to standards EN 1836 - EN 18369-2.

Brochure d'informations à remettre aux porteurs de lentilles de contact par leur spécialiste en lentilles de contact ou leur optométriste

Instructions aux Patients 47844

F

LISEZ AVEC ATTENTION ET CONSERVEZ POUR FUTURES CONSULTATIONS. SUIVEZ STRICTEMENT LES INSTRUCTIONS DE LE SPÉCIALISTE. C'est le spécialiste en lentilles de contact qui faut bien informer ces clients concernant le rechargement, l'hygiène et le control périodique et qui doit faire l'adaptation des lentilles.

Ces lentilles sont destinées à la correction de la vision et à l'absorption de 5% de lumière bleue et ultraviolette (84,2% UVA, 97,6% UVB) qui induit des lésions rétiniennees comme la DMLA (1). Ces lentilles de contact Lens 55 CSR sont spécialement recommandées lorsque l'oeil est exposé à des sources lumineuses contenant de la lumière bleue, comme celle du soleil, ou des sources de lumière artificielle comme les écrans LED (ordinateurs, tablettes, smartphones) (2-3). Elles doivent toujours être utilisées sur des yeux sains et sous la supervision d'un professionnel de la vue. Ces lentilles de contact sont adaptées pour la conduite et ne remplacent pas l'utilisation de lunettes de soleil.

UTILISATION DES LENTILLES DE CONTACT Voyez les figures 1.5 Contrôlez l'état de la lentille avant de la poser ; ne l'utilisez pas si elle est endommagée. Si nécessaire, rincez la lentille avec une solution saline stérile. Consultez votre spécialiste. Il vous informera de l'utilisation correcte des lentilles. **Blister.** Secouez légèrement l'emballage blister avant de l'ouvrir. Retirez ensuite l'opercule et faites glisser la lentille dans votre main ou retirez-la de l'emballage en la saisissant délicatement avec le bout du doigt, ou allez au spécialiste pour ouvrir le blister. **MAINTENANCE DES LENTILLES DE CONTACT.** C'est fondamental le correct entretien des lentilles de contact. C'est l'especialiste qui choisira le system d'entretien plus approprié pour vous. C'est essentiel que vous suiviez les instructions indiquées dans les produits de maintenance. Ne réalisez pas des désinfections avec du chlore ou aucun produit dessiné pour lentilles rigides ou perméables au gaz sur les lentilles souples. Jamais permettez que les lentilles entrent en contact avec de l'eau non stérile (inclus de l'eau en bouteille), parce qu'il peut se produire une contamination microbienne qui abîmerait sérieusement vos yeux. Ne système de la maintenance sans consulter l'especialiste. Consultez le spécialiste sur l'utilisation des lentilles aux sports aquatiques. Ne portez pas des lentilles quand elles soient exposées aux vapeurs nocives ou irritantes. **NE PORTEZ PAS VOS LENTILLES PENDANT LA NUIT,** (sauf après un avis du spécialiste)

Nom du produit: voir l'emballage. **Nom du matériau:** voir l'emballage. **Solution de conservation:** sérum physiologique. Application: convient pour utilisation oculaire. Schéma d'utilisation: les lentilles sont destinées à être portées pendant la journée (on ne peut pas les garder pendant la nuit). Se conformer au schéma d'utilisation indiqué par votre spécialiste en lentilles de contact ou votre optométriste. Indication: correction des anomalies de réfraction et optimisation de l'acuité visuelle. Stérilité: les lentilles sont stérilisées à la vapeur (la stérilité n'est garantie que si l'emballage scellé est fermé et intact). Ne pas utiliser les lentilles si leur emballage est endommagé. **Remplacement:** Suivre le conseil du spécialiste de lentilles de contact.

(1) Sparrow, J.R., A.S. Miller, and J. Zhou, Blue light-absorbing intraocular lens and retinal pigment epithelium protection in vitro. J Cataract Refract Surg, 2004. 30(4): p. 873-8.

(2) Behar-Cohen F, Martinsons C, Vienot F, Zissis G, Barlier-Salsi A, Cesarini JP, Enouf O, Garcia M, Picaud S, Attia D: Light-emitting diodes (LED) for domestic lighting: any risks for the eye? Prog Retin Eye Res 2011, 30(4):239-257.

(3) Chamorro, E., et al., Effects of Light-emitting Diode Radiations on Human Retinal Pigment Epithelial Cells In Vitro. Photochem Photobiol, 2013. 89(2): p. 468-73

(*) Measurements according to standards EN 1836 - EN 18369-2.

Foglietto informativo, da fornire ai portatori di lenti a contatto a cura del loro specialista in lenti a contatto/optometrista

ISTRUZIONI D'USO 47844

IT

PER FAVORE, LEGGA ATTENTAMENTE QUESTE ISTRUZIONI E LE CONSERVI PER FUTURE CONSULTAZIONI. SEGUITE RIGOROSAMENTE LE ISTRUZIONI DEL SUO APPLICATORE. L'applicazione di lenti a contatto deve sempre essere fatta da un Professionista, che raccomanderà il porto e la sostituzione migliori alle Sue esigenze.

La finalità di queste lenti è la correzione visiva e l'assorbimento di un 5% (*) di luce blu che induce danni retinici come DMAE (1) oltre alla luce ultravioletta (82,.....). Le lenti a contatto Lens 55 CSR sono particolarmente indicate per occhi sani esposti a fonti che emettono luce blu come la luce solare o artificiale e come le sorgenti di luce LED, schermi di computer, tablet o smartphone (2-3), sempre dietro la supervisione di un Professionista. Queste lenti a contatto sono adatte anche per chi guida, ma non sostituiscono la protezione data dagli occhiali da sole.

MANIPOLAZIONE DELLE LENTI A CONTATTO Vedere le figure 1-5 Non utilizzi le lenti se la confezione è danneggiata o aperta. Non utilizzi le lenti, se una di esse è danneggiata. Se le lenti si seccano, le immerga in una soluzione disinfettante ed idratante. Consulti il Suo Applicatore Professionista che Le darà istruzioni dettagliate sull'inserimento e la rimozione delle lenti a contatto, così come sull'uso corretto delle stesse. **Blister** Sollevi la pellicola del blister, vuoti la soluzione in esso contenuta e posi la lente nel palmo della mano, oppure, se necessario, la faccia scivolare fuori dal portalentì, oppure si rechi dal Suo Applicatore Professionista per aprire il blister. **MANUTENZIONE DELLE LENTI A CONTATTO: FONDAMENTALE ESEGUIRE UNA CORRETTA MANUTENZIONE DELLE LENTI.** Il Professionista sceglierà il sistema di manutenzione più adatto a Lei. È essenziale che segua le istruzioni riportate sui prodotti per la manutenzione. Non disinfezioni con calore, né con soluzioni per lenti rigide gas permeabili. EVITARE che le lenti entrino in contatto con acqua non sterile (inclusa l'acqua di bottiglia) per evitare l'insorgere di infezioni microbiche che potrebbero danneggiare seriamente gli occhi. Non cambi mai il sistema di manutenzione senza consultare il Suo Specialista. Si consulti con il Suo Specialista nel caso di utilizzo delle lenti in sport acquatici. Rimuova le lenti se esposte a vapori nocivi o irritanti. **PRECAUZIONI IMPORTANTI** Controlli gli occhi tutti i giorni durante il porto delle lenti a contatto. Gli occhi devono avere un bell'aspetto, Lei deve provare comfort e la visione deve essere nitida. Altrimenti rimuova immediatamente le lenti e consulti il Suo Applicatore. Sintomi inusuali potrebbero dare luogo a serie complicazioni. Non usi le lenti se soffre di distrofia corneale, ulcera corneale, infiammazioni della cornea o dell'occhio o in caso di allergie. Non presti le Sue lenti a terzi. Non utilizzi le lenti in caso di trattamenti con gocce oculari (a meno che non lo confermi il medico). Non inumidisci le lenti con la saliva. **DA UTILIZZARE SOLTANTO PER IL PORTO GIORNALIERO** (non dorma mai con le lenti); Lens 55 CSR non sostituisce gli occhiali da sole. **SOSTITUZIONE RACCOMANDATA e MATERIALI ISO 18369-1 LENS 55CSR/Toric (30 giorni)** (Filcon IV 1) Lente a contatto immersa in soluzione salina 0.9% tamponata

Nome del prodotto: vedi l'etichetta sull'imballaggio. **Nome del materiale:** vedi l'etichetta sull'imballaggio. **Soluzione per la conservazione:** soluzione salina. **Somministrazione:** adatte all'uso negli occhi. Quando indossarle: le lenti sono adatte ad essere indossate durante il giorno (non si possono tenere durante la notte). Seguite i consigli quando indossarle forniti dal vostro specialista in lenti a contatto/optometrista. **Indicazione:** per correggere disturbi refrattivi ed ottimizzare la capacità di visione. **Stérilità:** le lenti sono sterilizzate a vapore (la sterilità è garantita solo se la confezione sigillata è chiusa e non danneggiata). Non utilizzate le lenti se la confezione è stata manomessa. **Sostituzione:** secondo il consiglio dell'adattatore delle lenti.

Informatieblad, te verstrekken door de contactlensspecialist/optometrista aan de Contactlensdrager

Bijsluiter voor de contactlensdrager 47844

NL

LEES AANDACHTIG DEZE GEBRUIKSAANWIJZING EN HOU DEZE INFORMATIE BIJ DE HAND. Doorgeven van de instructies aangaande inzetten, uitnemen, hygiëne en periodieke. Hij of zij is opgeleid omtrent de juiste informatie voor het type contactlens. Voor antwoord op elke vraag kan u uw contactlensspecialist raadplegen. De contactlenzen in deze verpakking werden door de producent geproduceerd volgens de geldende CE-normering en degelijk verpakt voor verzending. Gebruik de contactlenzen niet indien de verpakking geopend werd of beschadigd is. Ook niet wanneer een lens droog is.

Deze contactlenzen zijn bedoeld voor een correctie van de visus en 5% (*) absorptie van blauw en violet licht (UVA 84.2%, 97.6% UVB) waardoor beschadiging aan de retina zoals AMD (1) verlaagd wordt. Lens 55 CSR contactlenzen worden sterk aanbevolen wanneer het oog blootgesteld wordt aan licht met blauw licht zoals zonlicht of artificieel licht zoals LED of bij computer schermen, tablets en smartphones. (2-3) en dat bij mensen met gezonde ogen en onder controle van een professionele oogverzorger. Deze contactlenzen kunnen gedragen worden tijdens het auto rijden en vervangen de zonnebril niet.

GEBRUIKSAANWIJZING VOOR CONTACTLENZEN. Zie fig 1-5 Volg de instructies en het advies van uw contactlensspecialist op wat betreft reinigen, inzetten, uitnemen en bewaren. Gebruik de contactlenzen enkel voor de periode die uw contactlensspecialist voorschrijft en laat uw zicht controleren vooraleer u nieuwe contactlenzen aankoopt. Uw contactlensspecialist adviseert u omtrent het volgende bezoek voor controle van uw ogen. Volg dat advies op! **W**ordt het zicht minder goed of wordt het draagcomfort verstoord, neem dan de lenzen onmiddellijk uit en raadpleeg uw contactlensspecialist. **ONDERHOUD VAN DE CONTACTLENZEN** en correct onderhoud van uw contactlenzen is essentieel. Uw contactlensspecialist zal u dan ook begeleiden in de keuze van onderhoudsvloeistof(fen) die u nodig heeft en het best bij u passen. Volg de instructies correct op die u terugvindt op de verpakking van de onderhoudsvloeistof. Gebruik geen verwarming voor desinfectie. Let op dat contactlenzen nooit in contact komen met water dat niet steriel is, inclusief leidingwater. Microbiologische contaminatie kan mogelijk leiden tot permanente schade aan het oog. Bij manipulatie was en spoel je de handen steeds grondig en droog je ze af met een wegwerp doekje. Wees er zeker van dat elke persoon die je helpt hetzelfde doet. Bewaar contactlenzen in een lenzshouder. (Daglenzen worden na uitnemen niet meer gebruikt!) Hou de lenzshouder rein en vervang deze regelmatig. Vraag uw contactlensspecialist naar de beste instructies voor het dragen van contactlenzen tijdens sportactiviteiten. Neem de lenzen uit wanneer u in aanraking komt met schadelijke of irriterende dampen of in ruimten waarin u sowieso last ondervindt van te droge ogen. (vb. airco) **BELANGRIJKE VOORZORGSMAATREGELEN** Kijk je ogen elke dag even na wanneer je contactlenzen draagt. Je ogen moeten er gezond uitzien en de lenzen moeten comfortabel aanvoelen met en de correctie perfect. Indien niet neem uw lenzen dan uit en raadpleeg uw contactlensspecialist. Gebruik enkel oogdruppels welke geadviseerd worden. Deel uw lens nooit met iemand anders. Lik nooit aan de lens om ze extra te bevuchten of te reinigen! Tenzij anders gesteld door uw contactlensspecialist zijn contactlenzen niet bedoeld om in te houden tijdens de slaap.

Productnaam: zie label op verpakking. **Materiaalnaam:** zie label op verpakking. **Bewaarvloeistof:** saline. **Toepassing:** geschikt voor gebruik op het oog. **Draagschema:** lens is geschikt voor daily wear (wordt 's nachts niet gedragen), draag de lenzen volgens voorschrift van de contactlensspecialist/optometrista. **Gebruik:** ter correctie van refractieve afwijkingen en optimalisering van het gezichtsvermogen. **Steriliteit:** deze lens is gesteriliseerd door middel van stoom (steriliteit is alleen gewaarborgd in een gesloten en onbeschadigde verzegelde verpakking). Lens niet gebruiken wanneer de lensverpakking beschadigd is. **Vervanging:** volgens voorschrift contactlensspecialist. **Lenzengeïdentificeerd op verpakking als zijnde "for daily replacement"** zijn enkel bedoeld voor dagelijkse vervanging.

(1) Sparrow, J.R., A.S. Miller, and J. Zhou, Blue light-absorbing intraocular lens and retinal pigment epithelium protection in vitro. J Cataract Refract Surg, 2004. 30(4): p. 873-8.

(2) Behar-Cohen F, Martinsons C, Vienot F, Zissis G, Barlier-Salsi A, Cesarini JP, Enouf O, Garcia M, Picaud S, Attia D: Light-emitting diodes (LED) for domestic lighting: any risks for the eye? Prog Retin Eye Res 2011, 30(4):239-257.

(3) Chamorro, E., et al., Effects of Light-emitting Diode Radiations on Human Retinal Pigment Epithelial Cells In Vitro. Photochem Photobiol, 2013. 89(2): p. 468-73

(*) Measurements according to standards EN 1836 - EN 18369-2.